

YOGA-MÉDITATION-SCULPTURE

Retraite à Mille-Isles dans les Laurentides

25 au 27 octobre 2019

Avec Caroline Rousseau & Anne Moreillon

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

COORDONNÉES

Nom : _____ Date de naissance : _____
Courriel : _____ Téléphone ou cell : _____
Adresse : _____
Personne à contacter en cas d'urgence : _____

COÛT DES ATELIERS DU WEEKEND (Matériel inclus)

Promotion
Rabais de 50\$ avant le 18 août

250\$ + tx
(288\$ taxes incluses)

Prix régulier
Après le 18 août

300\$ + tx
(345 taxes incluses)

PAYABLE PAR :

- Chèque (au nom de Yoga Carôm)
- Argent comptant
- Virement Interac (carolinerousseau12@gmail.com)

Date limite pour s'inscrire : 4 octobre

**En cas d'annulation de votre inscription, vous serez remboursé jusqu'à 30 jours avant la retraite soit le 25 septembre. Des frais administratifs de 50 \$ seront retenus.
Aucun remboursement ne sera émis après le 25 septembre.**

Les frais d'hébergement devront être payés directement à l'Autre-Versant.
N'oubliez pas de les contacter pour réserver votre chambre au (450) 431-7575 ou www.ressourcement.ca
Profitez-en pour informer le personnel si vous souffrez d'allergies ou d'intolérances alimentaires.

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

- Douleurs et/ou blessures musculaires/articulaires
- Arthrose cervicale
- Haute ou basse pression
- Étourdissements/ perte de conscience
- Problèmes cardiaques
- Enceinte
- Autres : _____

ACCEPTATION ET DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ

Je, soussigné(e), _____ atteste avoir pris connaissance des modalités, les accepte et m'y engage. Je dégage Caroline Rousseau et Anne Moreillon de tout dommage, blessure ou accident subis en lien avec les activités proposées. Je suis conscient qu'il y a un risque de blessures corporelles dans la pratique du yoga comme dans toute autre activité physique et, par conséquent, j'accepte de respecter mes limites en restant à l'écoute de mon corps ainsi que les instructions que je recevrai lors des cours et d'avertir le professeur si j'en ressens le besoin. En outre, je suis conscient et responsable de ma pratique de yoga.

Signature _____ Date _____

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions!

Caroline Rousseau : Yoga CarÔm, 819-208-9333,
info@yogacarom.ca / www.yogacarom.ca / facebook: Yoga CarÔm

Anne Moreillon : 514-570-8198, annemoreillon1@gmail.com
www.massagetherapeutique.ca